

SONIA SOLARTE OREJUELA

Hoy café literario con la escritora colombiana Sonia Solarte Orejuela, con la que hemos hablado de la experiencia migratoria en asilo político, del despertar como activista y de su relevante trabajo desde la escritura terapéutica. Ella lleva desarrollando desde los años 90 talleres de escritura terapéutica (desde un enfoque de género) con personas migrantes en Berlín.

Hablamos del poder de la escritura para la reelaboración del trauma, la no revictimización de las víctimas y de los talleres de palabras y memorias de sanación del recuerdo.

Su vida entera es un invitación a vivir según los principios del arte. El mensaje más poderoso es que el arte, la escritura y la música son "salvavidas vigorosos y le dan sentido a los retos que implica la travesía en los caminos de la migración".

Sus talleres de escritura creativa, sus poemas y reflexiones, son un llamamiento al arte como instrumento de lucha para la dignidad, reactivación de la memoria, y son un aporte a la construcción de la comunidad e igualdad para las personas migrantes en Berlín.

Como siempre la investigadora cambia después del proceso de entrevistas personales, una vez más me quedo atrapada en sueños de estas mujeres valientes y poderosas, que inspiran mis pasos y mi lucha para visibilizar nuestra historia y nuestra voz.

Biografía y obra: <http://frauen-schreiben-geschichte.de/es/biografias/sonia-solarte-orejuela/>