



PRISMA

Tranquilli e tranquille, è solo la fine del mondo!

Crisi climatica: Cosa accade fuori di noi, cosa accade dentro di noi.

L'eco-ansia: cosa possiamo fare attivamente!

image: freepik

7 novembre 2025, ore 11.00 – 12.30

Auditorium D. Mainardi, Edificio Alfa, Campus Scientifico - Via Torino 155, Mestre (VE)

Il seminario intende affrontare la problematica dell'eco-ansia, una reazione emotiva sempre più diffusa di fronte alla crisi climatica, attraverso un approccio multidisciplinare che intreccia scienza, psicologia e comunicazione. L'incontro guiderà studenti e studentesse in un percorso che parte dalla comprensione della crisi ambientale globale, esplora le risposte emotive e psicologiche che essa suscita e approda a strategie concrete di azione e resilienza. L'evento prevede momenti di interazione con il pubblico tramite Mentimeter e una sessione finale di domande aperte.

11:00 – 11:10 | **Apertura e Introduzione**

Saluti istituzionali e presentazione dei relatori.
A cura di **Cesare Bulegato**

11:10 – 11:30 | **Cosa accade fuori di noi: Fenomenologia del problema**

Prof. **Francesco Gonella** – Università Ca' Foscari
Venezia

Dopo una breve fotografia della situazione ambientale nei suoi aspetti globali, il Prof. Gonella offrirà una panoramica sulle principali emergenze climatiche ed ecologiche, dalle alterazioni del sistema climatico all'erosione della biodiversità e alla crescente pressione antropica sulle risorse naturali. Partendo da una prospettiva sistematica, verranno esaminati i meccanismi di interconnessione tra società, economia e ambiente, e i limiti dei modelli lineari di sviluppo. La riflessione si concentrerà poi su due possibili "exit strategies": una pianificazione integrata orientata dalla scienza, capace di armonizzare sviluppo e sostenibilità; l'emergere di una giurisprudenza ambientale come leva per la tutela del pianeta e della giustizia climatica.

11:30 – 11:50 | Cosa accade dentro di noi:

Comprendere e gestire l'eco-ansia

Dott.ssa **Valentina Moro** – Psicologa e Psicoterapeuta

La Dott.ssa Moro affronterà il tema dell'impatto del cambiamento climatico sulla salute mentale, concentrando in particolare sulle emozioni che accompagnano la consapevolezza della crisi ambientale. Verranno approfonditi i meccanismi psicologici che portano dalla preoccupazione ecologica alla paralisi emotiva e verranno date indicazioni su come rafforzare la resilienza, promuovere l'azione e di conseguenza il benessere.

fattori culturali, economici e politici.

Si esploreranno i blocchi psicologici e sociali che ostacolano il cambiamento, la differenza tra azioni individuali e scelte sistemiche, e il potere della comunicazione come leva per mobilitare persone e comunità.

L'intervento offrirà una prospettiva di fiducia e responsabilità condivisa: ciò che possiamo fare, come farlo e perché ha senso agire ora.

12:10 – 12:30 | **Spazio Interattivo e Domande dal Pubblico**

Sessione aperta con il pubblico per la raccolta di riflessioni, domande e proposte operative.

Informazioni

Per partecipare, prenotati online
su www.unive.it/prisma
Per ulteriori informazioni:
Settore Orientamento e Tutorato
tutorato@unive.it

